



Activités physiques

Implanté dans le centre-ville d'Amiens, l'établissement accueille jusqu'à 56 hommes seuls, majeurs, en situation de rupture sociale, familiale et ou professionnelle, sortant de prison et/ou en aménagement de peine (liberté conditionnelle, bracelet électronique...). Fiche de l'établissement : www.ilot.asso.fr/etablissements/les-augustins



OBJECTIFS DE LA MISSION

> **Se dépenser, être en forme, faire découvrir, se sociabiliser.**

Constat : Nous avons pu observer que le public accueilli, principalement les jeunes, était en demande et recherche d'activité physique. Parallèlement, un public moins aguerri «sportivement» a besoin de retrouver une certaine motricité ou tonicité. La méconnaissance de l'environnement et le coût, ne permettent pas à ces personnes de s'orienter vers les associations locales.



DESCRIPTIF DE LA MISSION

Les missions du bénévole seraient de proposer des activités physiques et de bien être adaptées au profil et niveau des personnes (marche, jogging, vélo, activités musculaires, étirement...) mais surtout de faire découvrir les différentes associations sportives locales ouvertement impliquées (voir financées) pour amener de nouveaux pratiquants à leur sport. Cette activité de groupe vise à créer du lien, sortir de l'isolement et partager un moment qui se veut d'implication mais aussi convivial.

Modalités : Chacun des modules serait à définir en fonction des besoins, s'inscrivant dans une démarche volontaire mais s'appuyant sur un contrat d'engagement dans la durée. La fréquence, variable en fonction des besoins et de la dynamique des résidents, s'inscrirait néanmoins sur des cycles définis par le bénévole afin de proposer une action évolutive (augmentation des efforts, ateliers complémentaires). A la demande des résidents, le bénévole pourrait accompagner les personnes souhaitant s'investir dans une activité spécifique (boxe, musculation, football...). Il devra mettre en relation les différentes parties (personne/association/encadrant sportif) et faciliter les démarches (accompagnement physique, recherche de financement (licence), négociation de tarif préférentiel) Tout au long de la mission un temps de partage des observations du bénévole avec les membres de l'équipe, permettrait d'enrichir le regard porté sur le résident.



LIEUX :

Possiblement aux Augustins mais surtout vers l'extérieur (parc St Pierre, associations sportives...)



DISPONIBILITÉS :

Être disponible sur une ou deux demi-journées par semaine.



PROFIL :

Aptitudes et connaissances activités sportives. Compétences pédagogiques.
Un étudiant en STAPS ou BPJEPS serait un candidat approprié de par ses compétences. Ces périodes de bénévolat pourraient éventuellement s'inscrire dans leur cursus de formation.

CONTACT

Cette mission vous intéresse ? Merci d'envoyer un message à notre référent bénévolat : benevoles@ilot.asso.fr